

# **REGULAMIN BIEGÓW GÓRSKICH NORAFTRAIL JESIENNY 21.09.2019**

## **1. Informacje podstawowe**

Start biegu Noraftrail - 3 x Mogielica – 21.09.2019 godz.10:00

Start biegu Noraftrail 26 km – 21.09.2019 godz.10:30

Bieg Noraftrail 26- bieg górski rozgrywany na trasie o długości ok 26 km. Trasa w większości prowadzi drogami leśnymi i ścieżkami leśnymi, krótkie fragmenty poprowadzone zostały drogami asfaltowymi.

Bieg Noraftrail- 3 x Mogielica : Bieg podczas którego zawodnicy będą musieli 3 razy różnymi trasami wbiec na szczyt Mogielicy, gdzie zostaną „odhaczeni” przez sędziów. Trasa częściowo połączona z trasą Noraftrail 26km

Limit zawodników – na każdy z dystansów 200 osób

## **2. Cel imprezy**

Popularyzacja biegów górskich w Beskidzie Wyspowym, promocja regionu i gminy Kamienica oraz Słopnice.

## **3. Termin i miejsce**

Biegi odbędą się 21.09.2019

Start i meta zawodów: Zalesie – Budynek wypożyczalni nart i rowerów przystadionie (Zalesianki)

## **4. Program**

Sobota 21.09.2019

8:00 -10:00 odbiór pakietów startowych ( dla biegu Noraftrail 3 x Mogielica odbiór pakietów do godz 9:30)

10:00 – start biegu Noraftrail -3 x Mogielica

10:30- start biegu Noraftrail 26km

Dekoracja dla dystansu Noraftrail 26 i Noraftrail 3 x Mogielica O godz14:00

## **5. Trasa – trasa**

Z wyjątkiem krótkich fragmentów biegu większość trasy została poprowadzona szlakami turystycznymi i ścieżkami leśnymi. Uczestnicy mają obowiązek poruszać się w trakcie biegu wyłącznie po trasie wskazanej przez organizatora. Trasa biegów w całości będzie oznakowana taśmami. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne. Aby zostać sklasyfikowanym uczestnik będzie musiał zostać odnotowany na wszystkich (przynależnych do danego dystansu) punktach kontrolnych. Na punktach kontrolnych będą specjalnie oznakowani sędziowie.

Trasa będzie w kilku miejscach prowadziła drogą asfaltową.

Uczestnicy zawodów po drogach publicznych muszą poruszać się zgodnie z zasadami kodeksu ruchu drogowego.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.

## **6. Punkty żywieniowe i odżywianie na trasie.**

Na trasie będą znajdowały się punkty odżywcze:

Informacje o rozmieszczeniu punktów zostaną podane w oddzielnym komunikacie nie później niż miesiąc przed startem.

**NA PUNKTACH ŻYWIENIOWYCH ORAZ NA MECIE NIE BĘDZIE KUBKÓW PLASTYKOWYCH. KAŻDY ZAWODNIK MUSI MIEĆ SWÓJ KUBEK!!!**

## **7. Limity czasowe**

Limit czasowy na pokonanie tras:

-Noraftail 26 – 4 godzin

-Noraftail 3 x Mogielica – 5 godzin

## **8. Uczestnictwo**

Aby wziąć udział w biegu należy:

- być osobą pełnoletnią (dopuszczalny start w biegach krótszych juniorów, którzy ukończyli 17 lat i rodzice na miejscu osobiście podpiszą nam zgodę na udział w zawodach), zarejestrować swój udział poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.noraftail.pl](http://www.noraftail.pl), wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz własnoręcznie podpisać oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu i o starcie na własną odpowiedzialność.

## **9. Wyposażenie obowiązkowe – będzie sprawdzane na trasie, lub na mecie.**

Wyposażenie obowiązkowe dla wszystkich biegów:

- naładowany telefon komórkowy
- numer startowych
  - foli nrc
  - swój kubek

Na punktach żywieniowych oraz na mecie nie będzie kubków plastikowych!!!!

## **10. Zasady obowiązujące na trasie**

W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez organizatora. Pomoc osób trzecich jest dopuszczona w punktów żywieniowych. Jakakolwiek pomoc na trasie poza wyznaczonymi strefami jest niedozwolona.

Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza:

porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, zakłócenie ciszy w okolicach rezerwatów, palenie ognisk itp.

**Śmiecenie na trasie- dyskwalifikacja zawodnika!!!**

## **11. Pogoda**

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

Nad bezpieczeństwem zawodników będą czuwać specjalne służby ratownicze.

## **12.Rezygnacja**

Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej. Organizator w miarę możliwości logistycznych będzie zapewniał transport do bazy zawodnikom rezygnującym w strefach punktów odżywczych.

## **13. Rezygnacja ze startu**

Jeśli zawodnik rezygnuje ze startu, to do dnia – 31.05.2019 - otrzymuje zwrot 50% opłaty startowej, po tej dacie nie ma możliwości zwrotu opłaty.

Można przepisywać pakiety – do dnia 31.08.2018.

#### **14. Rywalizacja i nagrody**

Bieg ma charakter rywalizacji sportowej. Najszybsze panie i najszybsi panowie na każdej z tras zostaną nagrodzeni pucharami.

O nagrodach rzeczowych za poszczególne miejsca będziemy informować, a zależą od pozyskanych sponsorów.

#### **15. Wpisowe**

Noraftrail 26 i Noraftrail 3 x Mogielica

- do 31.12.2018 – **80zł**

- od 01.01.2019 do 31.06.2019 - **90 zł**

– od 01.07.2019 do 15.09.2019 - **110 zł**

–

Po 15.09.2019- będzie możliwość zapisów i opłaty gotówką w biurze zawodów – 130 zł

Promocyjne wpisowe do 31.12.2018 dla osób które biorą udział a innych naszych biegach: 100 miles of beskid Wyspowy i Przehyba Trail (dotyczy osób opłaconych na dowolnym dystansie)

- cena promocyjna dla tych zawodników przy zapisie i wpłacie do 31.12.2018 – 60 zł

Brak możliwości zapisów i opłaty w biurze zawodów

Dane do płatności

**Agnieszka Faron NORAF**

**adres: 30-334 Kraków**

**ul. Komandosów 12/13**

**37 1140 2004 0000 3902 7786 7105**

Faktury wystawione będą do 7 dni od wpłaty po informacji na maila [biuro@noraf.pl](mailto:biuro@noraf.pl) po prośbie wystawienia faktury. Po tym terminie nie będzie możliwości wystawienia faktury.

Do każdej wpłaty wybijany jest paragon.

## **16. Świadczenia**

Uczestnikom zawodów zapewniamy:

- numer startowy
- pamiątkowy gadżet z biegu
- elektroniczny pomiar czasu
- pamiątkowe medale dla osób, które ukończą bieg
- puchary dla 3 najlepszych Panów i 3 najlepszych Pań
- nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników ( w zależności od hojności sponsorów)
- zabezpieczenie trasy
- ciepły posiłek regeneracyjny na mecie
- woda oraz napoje energetyczne na punktach odżywczych,
- przekąski: banany, pomarańcze, orzechy, ciastka – na punktach odżywczych

Komunikat techniczny

Przed zawodami zostanie wydany komunikat techniczny, w którym zostaną podane uszczegóławiające informacje o biegu

## **17.Ochrona wizerunku i dane osobowe**

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie biegu, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu.

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

## **19. Organizator**

Sklep NORAFSPORT  
Agnieszka Faron NORAF  
30-334 Kraków  
Ul. Komandosów 12/13  
tel 690 617 466  
mail: [biuro@noraf.pl](mailto:biuro@noraf.pl)

## **20.Postanowienia końcowe**

Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika. Informacje o ewentualnych zmianach w regulaminie pojawiają się na stronie zawodów:

[www.noraftrail.pl](http://www.noraftrail.pl)

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.